

## **Pourquoi ne pas plier bagage tout simplement?**

En apprenant que quelqu'un est victime d'une relation abusive, de nombreuses personnes demandent : « Pourquoi ne pas partir? » La question peut sembler raisonnable, mais elle reproche à la victime de rester dans cette situation. Nous appelons cette réaction « culpabilisation de la victime ». Ce n'est jamais la faute de la victime si elle subit des violences.

À moins d'avoir vécu une situation de violence, il est difficile d'en comprendre toutes les dynamiques. Personne ne se lance dans une relation pour être maltraité. L'abus peut commencer subtilement, puis se développer. De nombreuses victimes ne considèrent pas ce qu'elles vivent comme un abus et ne comprennent pas le danger dans lequel elles se trouvent.

Nous pouvons au moins essayer de comprendre certains pièges qui peuvent maintenir les victimes dans cette relation nocive. C'est la victime qui doit décider de partir – gardez à l'esprit que ces personnes sont plus à risque lorsqu'elles envisagent de partir ou juste après avoir mis fin à la relation. Le défi pour les personnes qui s'inquiètent pour une victime est de trouver des moyens concrets de les aider en leur laissant la porte ouverte.